

Castelán (semanal, miércoles 17-18 h)

- Outubro: 7,14,14,21,28
- Novembro: 4,11,18,25
- Decembro: 2,9,16
- Xaneiro: 13,20,27
- Febreiro: 3,7,17,24
- Marzo: 3,10,17,31
- Abril: 7,14,21,28
- Maio: 5,12,19,26
- Xuño: 2,9, 16.