

Castelán (mañán-semanal, xoves 11-12 h)

- Outubro: 1, 8, 15, 22, 29
- Novembro: 5, 12, 19, 26
- Decembro: 3, 10, 17
- Xaneiro: 7, 14, 21, 28
- Febreiro: 4, 11, 18, 25
- Marzo: 4, 11, 18
- Abril: 1, 8, 15, 22, 29
- Maio: 6, 13, 20, 27
- Xuño: 3, 10, 17, 24.